

Cânticos



Paróquia do
Padrão da Légua



29º Domingo do Tempo Comum - Ano C

1. Entrada:

Eu vos invoco, Senhor: respondei ao meu clamor!
Vossa poderosa mão seja minha proteção.

2. Salmo:

O nosso auxílio vem do Senhor,
que fez o céu e a terra.

*Levanto os meus olhos para os montes:
donde me virá o auxílio?
O meu auxílio vem do Senhor,
que fez o céu e a terra.*

*Não permitirá que vacilem os teus passos,
não dormirá Aquele que te guarda.
Não há-de dormir nem adormecer
Aquele que guarda Israel.*

*O Senhor é quem te guarda,
o Senhor está a teu lado, Ele é o teu abrigo.
O sol não te fará mal durante o dia,
nem a lua durante a noite.*

*O Senhor te defende de todo o mal,
o Senhor vela pela tua vida.
Ele te protege quando vais e quando vens,
agora e para sempre.*

3. Comunhão:

Vós sois o Pão Vivo, Senhor,
alimento da humanidade!
Sois a Palavra que sustenta
quem sente fome da verdade!

Do Evangelho:

E o Senhor acrescentou:
«Escutai o que diz o juiz iníquo!...
E Deus não havia de fazer justiça
aos seus eleitos,
que por Ele clamam dia e noite,
e iria fazê-los esperar muito tempo?
Eu vos digo que lhes fará justiça
bem depressa.
Mas quando voltar o Filho do homem,
encontrará fé sobre a terra?»



Sempre e sem desanimar...

Com a parábola do juiz iníquo e da viúva,
JESUS diz-nos, mais uma vez, que é
necessário orar sempre e sem desanimar.

Não se trata, como é óbvio, de repetir
continuamente palavras sagradas ou
fórmulas de orações...

Trata-se de **manter uma atitude de
contacto com DEUS através do
pensamento, da palavra, dos
factos e da vida**.

Trata-se de viver consciente de que,
como dizia S. Paulo, **“em DEUS nos
movemos e existimos”**.

**Orar é “respirar” essa misteriosa presença
que sempre nos envolve.**

➤ O QUE É ENTÃO A ORAÇÃO?

A Oração é a Fé em diálogo com DEUS.

E se a Fé, como nos diz S. João, é crer no Amor
de DEUS por nós, a Oração é, então, **resposta
a esse Amor com palavras, gestos e vida**.

- A oração põe-nos em **comunicação**
reverente e filial com DEUS.
- **Abre-nos** à sua Presença, ao seu
espírito e à sua Palavra.
- Palavra que nos **ilumina** e nos **educa**,
nos forma e capacita para uma vida justa
e construtiva, preparada para todas as
boas obras, como nos diz S. Paulo.

A verdadeira Oração torna-nos **mais crentes** e
mais humanos, mais fraternos e **mais
generosos** nas nossas relações com os outros,
mais fortes nas nossas debilidades e fraquezas,
mais alegres e dinâmicos, **mais profundos**
e transparentes em todas as dimensões da nossa
vida.

Por isso dizia M. Gandhi:

*“Chegou o dia em que a Oração
me pareceu tão indispensável
como o alimento para o corpo”*.